

MARCHE NORDIQUE ESSARTOISE saison 2025-2026		Programme des sorties de marche nordique 9 mai - 28 juin 2026 / La SORTIE AVEC le club d' ABLIS sur la zone ABLIS sera le 14 juin		
		Si annulation de la sortie, un courriel vous est adressé		
		Animatrices & Animateurs	Lieux RdV à 9h00 (samedi et dimanche)	Itinéraire parking
JUIN				
dimanche 9h	7	Parcours 10/11 km Allure adaptée & Allure soutenue	ALAIN (allure adaptée) & JACKY	poigny La Forêt Coordonnées 48.682297 1.749661 Depuis Les Essarts, prendre la N10 et passer Le Perray. Avant le rétrécissement à une seule voie de Rambouillet, sortir à droite sur la D937 et aller tout droit jusqu'au carrefour pavé du Quartier Général Étienne. Là, prendre à droite sur la D936 (route de St-Léger) sur environ 3 km, puis tourner à gauche sur la D107. Au 2e rond-point (après environ 1,5 km), prendre à droite sur la route de la prairie, puis dans l'axe sur la route de l'étang du Roi. Le parking est à droite du premier étang (avant l'étang du Roi)."
DIMANCHE 9H30	7	sortie découverte proposée au cours de la fête de la nature pour des non inscrits	SYLVIE	9H30 sablière Parking de la Sablière (niveau pont de Grandval) : Des Essarts le Roi, prendre la rue d'Auffargis et continuer sur la D73 jusqu'à Auffargis, Au niveau de l'Eglise, prenez à gauche la D24, direction Cernay la Ville sur environ 3 kms. Le parking se situe sur la droite au niveau d'une zone sablée avec un abri en bois. Coordonnées GPS: 1.90869 - 48.69153
dimanche 9h	14	SORTIE AVEC LE CLUB D'ABLIS	Sylvie	Dès que nous aurons les informations d'ABLIS sur le lieu de RV nous vous les communiquerons
dimanche 9h ABSENCE d'animateurs	21	Si une sortie peut s'organiser le samedi ou e dimanche vous recevrez un email		Si une sortie peut s'organiser le samedi ou le dimanche vous recevrez un email
dimanche 9h	28	Parcours 10/11 km Allure adaptée & Allure soutenue Suivi du Pot de l'amitié pour la fin d'année	Olivier / & Sylvie (soutenue)	9h st Léger en Yvelines Parking Etang de St Léger en Yvelines par la N10 - Longitude : 1.76856° - Latitude : 48.72081° Des Essarts prendre Direction Rambouillet par la N10. Dépasser Le Perray en Yvelines, puis prendre Direction Rambouillet centre - St Léger par la D 551. Au rond point de la grille de Versailles, prendre sur la droite direction St Léger par la D936. A l'entrée de St Léger, le parking se situe en bordure de l'étang sur la droite.
Téléphones : Dominique : 06 86 82 45 92 - Sylvie : 06 51 85 17 03 Jacky : 06 33 01 36 84 - Marc : 06 26 73 02 33 - Olivier : 06 84 42 43 09 - Alain : 06 26 13 59 13				