MARCHE NORDIQUE ESSARTOISE saison 2026-2027		Programme des sorties de marche nordique 9 novembre - 14 décembre 2026		
		Si annulation de la sortie, un courriel vous est adressé		
		Animatrices & Animateurs	Lieux RV : 9h00	Itinéraire parking
NOVEMBRE		VACANCES DU 20 OCTOBRE au 3 NOVEMBRE		
dimanche 9h	8	Sortie tonique tée) 8 - 9 km "rencontre avec le club d'Ablis"	Sylvie	La Sablière - Circuit autour de l'abbaye des Vaux de Cernay	Parking de la Sablière (niveau pont de Grandval) : Des Essarts le Roi, prendre la rue d'Auffargis et continuer sur la D73 jusqu'à Auffargis, Au niveau de l'Eglise, prenez à gauche la D24, direction Cernay la Ville sur environ 3 kms. Le parking se situe sur la droite au niveau d'une zone sablée avec un abri en bois. Coordonnées GPS: 1.90869 - 48.69153
dimanche 9h	15	Allure "tonique" (adaptée) Parcours 10/11 km	Marc	La Vallée Moussue Parking Etang Rompu	Parking de l'Etang Rompu sur la D 138 Itinéraire : Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, direction Les Bréviaires, Les petites Yvelines ; Tourner à droite, en sortie des Petites Yvelines, sur la route forestière des Etangs de Hollande ; Longer la base de loisirs jusqu' au panneau Stop ; Tourner à gauche puis à droite sur la Route aux Vaches ; Continuer sur 1 km, traverser la D138 et poursuivre en face sur le chemin jusqu'au parking (200m). Coordonnées GPS: Lat : 48,738295° Long : 1,773791°
dimanche 9h	22	Allure "tonique" (adaptée) Parcours 10,3 km	Alain	Mares Gautier Carefour des Mares Gautier (10 km)	Parking du carrefour des Mares Gautier : depuis Les Essarts, rejoindre Les Bréviaires (depuis la Route des Haras par le nord-est, ou depuis la Route du Perray par le sud-est), puis traverser Le Matz. Après 1 km, s'engager à droite sur la Route forestière de la chaussée de Hollande, et rouler 500m jusqu'au carrefour des Mares Gautier. Coordonnées GPS : longitude 1.78584° latitude 48.71748°
Dimanche 9h	29	Sortie douce 7/8 km	Sylvie	Parking des étangs de St Hubert vers les étangs de Hollande	Parking Etang de St Hubert : des Essarts le Roi, prendre la route de l'Artoire. Au rond point de l'Artoire, prendre la D191, direction des Mesnuls-Montfort l' Amaury. Vous laissez sur votre gauche la bretelle qui va à Rambouillet et vous prenez ensuite la 1re sortie à gauche, direction Etang de StHubert. Le parking est situé à droite tout de suite après le pont. Si la rue de l'Artoire est toujours fermée sortir des Essarts par le grand carrefour sur la N10 et récupérer la route des Mesnuls. Coordonnées GPS: longitude1.85511° latitude 48.70745°
dimanche	29	Parcours 10/11 km Allure "tonique" (adaptée)	Olivier	Croix de Vilpert	**Parking : La croix Vilpert** : GPS 1,7861-48,7081. Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, jusqu'au centre du village des Bréviaires. Tourner à droite sur la D61 en direction de St Léger en Yvelines. Juste à la sortie du hameau du Matz, prendre à gauche la route forestière de la Billette jusqu'à la Croix de Vilpert. Attention, pour les utilisateurs de GPS, cette route forestière, interdite après la Croix de Vilpert, est à prendre obligatoirement à partir du hameau des Matz.
DÉCEMBRE				
Samedi 10h - 14h	5	Participation Telethon Levis St Nom Sortie "douce" 6kms			organisation à faire en novembre

60
0
Ajoutez