

MARCHE NORDIQUE ESSARTOISE saison 2026-2027		Programme des sorties de marche nordique 4 - 18 octobre 2026 / RDV 9h			
		Si annulation de la sortie, un courriel vous est adressé			
		Animatrices & Animateurs	Lieux	Itinéraire parking	
OCTOBRE					
dimanche POT DE L'AMITIE avec tous les adhérents (anciens et nouveaux!)	4	Initiation-I4 - rappels techniques et sortie 6- 8 km	Jacky FORMATION	Parking des Maréchaux	RdV : 9h00 Parking Sentier des maréchaux : Des Essarts le Roi, prendre la RD 202 vers Senlis, après les virages au niveau de la ferme la Massicoterie, continuer tout droit jusque dans le bois domanial des Maréchaux, prendre le 1er sentier à droite dénommé « route des Franchises ». C'est le 1er parking sur votre gauche. Coordonnées GPS : 1.96074° - 48.69048
		Parcours 10/11 km Allure adaptée	Sylvie	Parking des Maréchaux	
VENDREDI	9	OCTOBRE ROSE - ÉVÈNEMENT EN LIEN AVEC AUFFARGIS - SORTIE OUVERTE à TOUS	Jacky Sortie "Santé- Découverte"	FOYER RURAL AUFFARGIS	RDV 9h Foyer Rural d'Auffargis : Des Essarts , prendre la rue d'Auffargis et continuer sur la D73 jusqu'à Auffargis. Au niveau de l'église prenez à gauche la D24, direction Cernay la Ville. Le foyer rural se situe à 300 m, sur votre gauche. GPS : longitude : 1.886142 – latitude 48.699848
DIMANCHE	11	Parcours 10/11 km Allure adaptée	Olivier	Bois de Biennouvienne St Léger	RDV 9h Parking au carrefour route de la Vignerie et du petit Paris: Attention le parking est petit, préférez le co-voiturage Des Essarts prendre direction Rambouillet par la N10, dépasser le Perray en Yvelines, puis prendre Direction Rambouillet - Centre-St Léger par la D551. Au rond point de la grille de Versailles, prendre sur la droite, direction St Léger par la D936. A environ 7 km prendre à gauche sur la route de la Vignerie, le parking se situe au carrefour route de la Vignerie et du petit ParisCoordonnées GPS : 48.70299 - 1.758131
dimanche	18	Parcours 10/11 km Allure adaptée avec l'ensemble des adhérents ("nouveaux & anciens..")	Marc & Sylvie	Etang de la Tour	RDV 9h Parking Etang de la Tour à Vieilles Eglise : Des essarts prendre la Direction Auffargis, puis Vieille Eglise par la D73. Traverser la communeet à la sortie continuer sur environ 800m, le parking "Carrefour de la Tour" se situe sur votre droite, face à l'étang. Coordonnées GPS : 1.88446 - 48.65886
Dimanche avec le club d'Ablis le 8/11/2026		VACANCES DU 17 octobre au 2 novembre 2023			
téléphones : Alain 06 26 13 59 13 - Dominique : 06 86 82 45 92 -Jacky : 06 33 01 36 84 - Marc : 06 26 73 02 33 - Olivier : 06 84 42 43 09 - Sylvie : 06 51 85 17 03 -					