

MARCHE NORDIQUE ESSARTOISE saison 2021-2022		Programme des sorties de marche nordique 15 mai - 26 juin 2022		
		Animatrices & Animateurs	Lieux RV : 9h00	Itinéraire parking
	Vacances scolaires	Pas de marche nordique programmée du 24 avril au 08 mai : vacances		
MAI		Si annulation de la sortie, un courriel vous est adressé		
dimanche 15	Parcours de 10 km Allure adaptée	Olivier	Croix de Vilpert	Parking La croix Vilpert : GPS 1,7861-48,7081. Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, jusqu'au centre du village des Bréviaires. Tourner à droite sur la D61 en direction de St Léger en Yvelines. Juste à la sortie du hameau du Matz, prendre à gauche la route forestière de la Billette jusqu'à la Croix de Vilpert. Attention, pour les utilisateurs de GPS, cette route forestière, interdite après la Croix de Vilpert, est à prendre obligatoirement à partir du hameau des Matz.
	Parcours de 10 / 11 km Allure adaptée au groupe	Marie-Thérèse Daniel	Parc de la Verrerie La grande Hogue	Parking du carrefour de St Benoit : Latitude : 48,6560 Longitude : 1,9036 Longueur 10 km Prendre la route vers Auffargis puis continuer vers St-Benoit. Traverser St-Benoit et poursuivre sur la D61 jusqu'à l'embranchement avec le D906. Prendre la D906 vers Rambouillet, traverser « La Grande Hogue » et 300 m après ce lieu-dit, prendre à gauche entre les 2 balises d'intersection, le chemin forestier qui mène au parking situé à gauche en arrivant à la barrière.
dimanche 22	Parcours de 12 km Allure adaptée au groupe	Gilles	Circuit de l'Yvette	Parking bas du cimetière des Essarts le Roi : rue des lavoirs prenez vos embouts svp
	Parcours de 10 / 11 km Allure adaptée au groupe	Marie-Thérèse Daniel	La Millière Les Brûlins	Parking du carrefour du poteau des Etangs de Hollande : Latitude : 48,73256 Longitude : 1,79463 Longueur 10 km Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, direction Les Bréviaires, Les petites Yvelines ; Tourner à droite, en sortie des Petites Yvelines, sur la route forestière des Etangs de Hollande ; Prendre le sens unique à gauche puis à droite et longer la base de loisirs jusqu'au panneau Stop ; Parking immédiatement à droite.
dimanche 29	Parcours de 10,5 km Allure adaptée	Dominique	Bois de l'Etrille - N-D de la Roche	Parking Sentier de Découverte de Maincourt : Des Essarts le Roi prendre la rue de l'Yvette, puis la route d'Yvette jusqu'à Girouard (Mairie de Levis St Nom). Au rond point prendre sur votre droite la route de Dampierre jusqu'à la D58 qui se situe entre le Mesnil - St Denis et Dampierre. Tourner à gauche sur la D 58, le parking se situe sur votre droite. Coordonnées GPS : latitude : 48,72018 - Longitude : 1,95857 Prenez vos embouts SVP
	Parcours de 11 km Allure adaptée	Marc	Autour des rochers d'Angennes Poigny	Parking des Rochers d'Angennes à Poigny la Forêt Direction Rambouillet par la N10. Puis Direction St Léger par la D936. Prendre ensuite sur la gauche la direction Poigny la Forêt par la D107. A Poigny prendre la direction Guiperreux, Hermeray par la D107. Le parking est situé à la sortie de Poigny sur la gauche, après la maison de retraite. Coordonnées GPS : longitude : 1.73822 – latitude : 48.67262°

MARCHE NORDIQUE ESSARTOISE saison 2021-2022		Programme des sorties de marche nordique 15 mai - 26 juin 2022		
		Animatrices & Animateurs	Lieux RV : 9h00	Itinéraire parking
JUIN		Si annulation de la sortie, un courriel vous est adressé		
dimanche 05	Parcours de 12 km Allure adaptée	Dominique	Grille de Guéville Parc du Château Rambouillet vers Vers St Hilarion	Grille de Guéville -Parc du chateau de Rambouillet : Entrée par la grille de la Motte (seule entrée voiture), aller toujours tout droit vers le centre équestre et Maison forestière de la grille de Guéville Lat : 48,6394° Long : 1,7952° Prenez vos embouts SVP
	Parcours de 10 km Allure adaptée	Marc	La vallée moussue	Parking de l'Etang Rompu sur la D 138 : Lat : 48,738295° Long : 1,773791° Itinéraire : Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, direction Les Bréviaires, Les petites Yvelines ; Tourner à droite, en sortie des Petites Yvelines, sur la route forestière des Etangs de Hollande ; Longer la base de loisirs jusqu'au panneau Stop ; Tourner à gauche puis à droite sur la Route aux Vaches ; Continuer sur 1 km, traverser la D138 et poursuivre en face sur le chemin jusqu'au parking (200m).
dimanche 12	initiation Orientation	Daniel	La table du roi	Parking du carrefour du poteau des Etangs de Hollande : Latitude : 48,73256 Longitude : 1,79463 Longueur 10 km Prendre la D191 en direction des Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, direction Les Bréviaires, Les petites Yvelines ; Tourner à droite, en sortie des Petites Yvelines, sur la route forestière des Etangs de Hollande ; Prendre le sens unique à gauche puis à droite et longer la base de loisirs jusqu'au panneau Stop ; Parking immédiatement à droite.
	Parcours 12 km Allure adaptée	Gilles	Les 5 hameaux	1er parking à droite à Maincourt : Des Essarts le Roi prendre la rue de l'Yvette, puis la route d'Yvette jusqu'à Girouard (Mairie de Levis St Nom). Au rond point prendre sur votre droite la route de Dampierre jusqu'à la D58 qui se situe entre le Mesnil - St Denis et Dampierre.continuer jusqu'à Maincourt ,après le panneau maincourt prendre le 1er parking sur la droite. prenez vos embouts svp
dimanche 19	Pot de fin d'année Parcours de 10 km Allure adaptée	Daniel-Gilles-Marc- Olivier-Dominique- Marie-Thérèse	Parking du Grand Baliveau Pot de fin d'année	Carrefour du Grand Baliveau : Lat : 48,7506° Long : 1,7580° Prendre la D191 vers les Mesnuls ; Tourner à gauche sur la D60, Les Bréviaires, Les petites Yvelines ; Tourner à droite, en sortie des Petites Yvelines, sur la route forestière des Etangs de Hollande ; Longer la base de loisirs jusqu'au panneau Stop ; Tourner à gauche sur la digue puis suivre à droite sur la Route aux Vaches ; Prendre à droite la D138 sur 1,7 km ; Prendre à gauche la route forestière du Parc d'en haut, le parking se trouve à 1,5 km.
dimanche 26	Parcours de 11 km Allure adaptée	Dominique	Autour de l'Etang de l'Abbaye	Parking de l'Abbaye des Vaux de Cernay Des Essarts Eglise, prendre la rue d'Auffargis et continuer sur la D73 jusqu'à Auffargis, puis prendre la D24, direction Cernay la Ville. Le parking se situe après le mur d'enceinte de l'abbaye, à gauche et inversement. Coordonnées GPS : Longitude : 1,94216 – Latitude : 48,68165

téléphones : Dominique : 06 86 82 45 92 - Marie-Thérèse : 0618139790 - Daniel : 06 87 10 26 74 -
Gilles : 06 09 82 26 31 - Marc : 06 26 73 02 33 - Olivier : 06 84 42 43 09